

## Informationen für Neulinge im Kanusport

Anfänger bekommen zu Beginn alle zum Paddeln notwendigen „Spielsachen“ vom Verein gestellt. Das reicht in der Regel für das erste (und ggf. zweite) Jahr.

Wenn der Sportler sich für einen längeren Verbleib im Verein entschließt und eventuell die Aktivitäten der Rennmannschaft mitmachen möchte, werden im Lauf der Jahre folgende Anschaffungen nötig:

Paddel,

Spritzdecke, (gültige Norm beachten!)

Helm, (gültige Norm beachten!)

Schwimmweste (gültige Norm beachten!)

Auftriebskörper, (gültige Norm beachten!)

Drypack für Imbiss, Material, Geld und Wechselsachen. (Bei Wanderfahrten nützlich)

Zum Anziehen:

Sportunterwäsche lang + kurz („Hellies“ „Craft“ etc. Keine übliche Unterwäsche! Sie wird kalt bei Nässe!),

Paddeljacke, kurz und lang

Neo-Sitzhose,

Paddel-Schuhe,

Paddel-Handschuhe (bei Kälte).

Mütze und Schal (bei Kälte).

(Neo-Latzhosen („Eskipants“) und -Anzüge sind fürs Wildwasserfahren außerhalb des Rennbetriebs ganz gut. Im Rennsport taugt aber nur eine kurze Sitzhose, weil sonst die Bewegungsfreiheit zu stark eingeschränkt ist.

Sehr oft können gebrauchte Ausrüstungsgegenstände von den älteren Sportlern für kleines Geld übernommen werden.