

Training im FFB

Jeden Mittwoch:

Training für **Anfänger, Fortgeschrittene, Freizeitsportler**

Systematisches Training für **Rennsportler**

Jeden Montag:

Training für **Rennsportteilnehmer** und **Fortgeschrittene**

Zeiten

<u>April bis September</u>	<u>Oktober bis März</u>
17:00 Uhr Eintreffen	16:00 Uhr Eintreffen
Training 17:30 – 18:30 (oder länger)	Training 16:30 – 17:30 (oder länger)

Leistungssportler ab 15 Jahre trainieren darüber hinaus
an den anderen Tagen nach Absprache.

Während der Schulferien können einzelne Trainingstage
ausfallen, dies wird jeweils bekannt gegeben.
